

Ce poème est intitulé "Autobiographie en 5 actes" extrait du "Livre tibétain de la vie et de la mort" de Sogyal Rinpoché.

*1. Je descends la rue.
Il y a un trou profond dans le trottoir :
Je tombe dedans.
Je suis perdu... je suis désespérée.
Ce n'est pas ma faute.
Il me faut longtemps pour en sortir.*

*2. Je descends la même rue.
Il y a un trou profond dans le trottoir :
Je fais semblant de ne pas le voir.
Je tombe dedans à nouveau.
J'ai du mal à croire que je suis au même endroit,
Mais ce n'est pas ma faute.
Il me faut encore longtemps pour en sortir.*

*3. Je descends la même rue.
Il y a un trou profond dans le trottoir :
Je le vois bien.
J'y retombe quand même... c'est devenu une habitude.
J'ai les yeux ouverts
Je sais où je suis
C'est bien ma faute.
Je ressors immédiatement.*

*4. Je descends la même rue.
Il y a un trou profond dans le trottoir :
Je le contourne.*

5. Je descends une autre rue...