

# LETTRE A MON CORPS

Bonjour mon corps,

C'est à toi que je veux dire aujourd'hui combien  
je te remercie de m'avoir accompagné  
si longtemps sur les chemins de ma vie.

Je ne t'ai pas accordé l'intérêt, l'affection ou plus  
simplement le respect que tu mérites.  
Souvent, je t'ai même maltraité, matraqué de  
reproches violents, ignoré par des regards  
indifférents, rejeté avec des silences pleins de doutes.

Tu es le compagnon dont j'ai le plus abusé, que j'ai le plus trahi.  
Et aujourd'hui, au mi-temps de ma vie, un peu ému,  
je te redécouvre avec tes cicatrices secrètes, avec  
tes lassitudes, avec tes émerveillements et tes possibilités.

Je me surprends, surprends à t'aimer, mon corps,  
avec des envies de te câliner, de te choyer ou te donner du bon.  
J'ai envie de te faire des cadeaux uniques, de dessiner  
des fleurs et des rivières sur ta peau, de t'offrir du Mozart,  
de te donner les rayons du soleil et de t'introduire aux rêves des étoiles.  
Tout cela à la fois dans l'abondance et le plaisir.

Mon corps, je te suis fidèle.  
Oh, non pas malgré moi, mais dans l'acceptation profonde de ton amour.  
Oui, j'ai découvert que tu m'aimais, mon corps.  
Que tu prenais soins de moi, que tu respectais ma présence.

Combien de violences as-tu affrontées pour me laisser naître,  
pour me laisser être, pour me laisser grandir avec toi !  
Combien d'accidents as-tu traversés pour me sauver la vie !

Mon corps, maintenant que je t'ai rencontré, je ne te lâcherai plus.  
Nous irons jusqu'au bout de notre vie commune....  
Et quoi qu'il arrive, nous vieillirons ensemble.

**- Jacques Salomé**